



## ～お出かけ持ち物チェックリスト～



お子さんの症状、また季節によって、準備・用意するものは異なると思います。それぞれ必要なものの「チェックリスト」を作って出かける前に、確認するとよいでしょう。

連絡先リスト（家族の連絡先、緊急時に連絡するところ、困ったときに手伝ってくれる人など）

携帯電話、タブレット、充電器等

保険証・お薬手帳・障害者手帳・母子健康手帳・福祉サービスチケット

お薬、栄養剤

ミルク、お水、哺乳瓶、お湯、コップ

オムツセット（オムツ、おしりふき、ビニール袋）

チャック付きビニール袋、ゴミ袋

着替え（少し多めに）、スタイ、帽子

バスタオル、フェースタオル、おしぼり、ウエットティッシュ

毛布、タオルケット、ひざ掛け

マスク、消毒液、アルコール綿

お気に入りのおもちゃや絵本・音楽

吸引チューブ、吸引に必要なもの

吸引機

聴診器

シリンジ

注入ボトル

アンビューバック、予備のカニューレ、人口鼻

ガーゼ

医療用テープ

機器類の充電器、電池、

酸素ボンベ

その他

- .....
- .....
- .....

